**1 декабря- Всемирный день борьбы со СПИДом.**

**Тема Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2024г «Право на здоровье - правильный путь».**

ВИЧ-инфекция *–* болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы.

ВИЧ – одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшное оно потому, что **до сих пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый**: ребенок, подросток, пожилой человек – вне зависимости от социального статуса, материального достатка.

ВИЧ-инфекция является заболеванием, которое можно держать под контролем и не давать перейти в стадию СПИДа. **Это серьезный диагноз, но не приговор.** При получении необходимого лечения, **продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднестатистической.** В наше время наука добилась определенных успехов, – благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ-положительным, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, **пугаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо.**

За **9 месяцев 2024 года** зарегистрировано **962**случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже аналогичного периода 2023 года на 13,2% и составляет **10,5** случаев на 100 тысяч населения (9 месяцев 2023 года – 12,1 случаев на 100 тысяч населения).

   По кумулятивным данным (с 1987г по 01.10.2024г) **на 1 октября 2024 года**в Республике Беларусь зарегистрировано **36 061** случай ВИЧ-инфекции; **25 499**человек, живущих с ВИЧ.

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, **основная доля граждан**, у которых впервые выявляют ВИЧ-инфекцию – **люди старше 30 лет** (**89,3%** из числа зарегистрированных за 9 месяцев 2024 года случаев ВИЧ-инфекции).

За 9 месяцев 2024 года удельный вес людей, инфицирование которых произошло **половым путем**, составляет **83,5%**, доля парентерального пути передачи ВИЧ (при инъекционном введении наркотических средств) составляет **13,3%.**

По кумулятивным данным (1987 ̶ 01.10.2024) **основным путем инфицирования является половой** (**68,5%),** доля парентерального пути передачи ВИЧ (при внутривенном введении наркотических веществ) составляет **29,4%.**

Удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции **за 9 месяцев 2024 года**, составил **37,9%.** В общей структуре зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции (1987-01.10.2024) **60,9%** случаев выявлено **у мужчин**, **39,1%** – **у женщин**.

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, **впервые выявленных за 9 месяцев 2024 года**, **47,5%** составляют лица рабочих специальностей и служащие.

 **В Дрибинском районе** за период наблюдения с 1987г по 01.10.2024г зарегистрирован **31** случай ВИЧ-инфекции, из них **13** случаев среди женщин и **18** случаев среди мужчин, из них **2** случая у детей **до 14 лет**. Умерло за весь период наблюдения - **5** человек, все мужчины.

 За истекший период 2024г выявлено **3** новых случая (в 2023г было зарегистрировано 4 новых случая).

По Дрибинскому району превалирующим путем передачи ВИЧ-инфекции является **половой,** на его долю приходится **77,6 % (24 человека),** остальные пути передачи составили**: парентеральный** (при введении инъекционных наркотиков) **-16% (5 человек), вертикальный** (от матери ребенку во время родов) **-6,4% (2 человека).**

В Дрибинском районе наиболее пораженной возрастной группой являются лица в возрастной категории **30-39 лет -48,4%** (15 человек) и лица в возрасте -**20-29 лет – 32,2%** (10 человек), возрастная категория  **40 -50 лет** составляет -**9,7%** (3 человека), старше 50 лет-**3,2%** (1 человек). На возрастную категорию от **0-до 14лет** приходится - **2** человека (**6,45%**).

**Как передается ВИЧ?**

**Через кровь:** (при употреблении инъекционных наркотиков; при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга; при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток);

**Половой путь передачи: (**при незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный);

**От матери к ребенку: (**во время беременности, родов, кормления грудным молоком).

**Чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией, нужно соблюдать важнейшие меры профилактики:**

-сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей;

-всегда использовать презерватив;

-отказаться от употребления наркотиков;

-не наносить татуировок, не делать пирсинга вне специализированных учреждений;

-пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены.

**ВИЧ-инфекция не передается** контактно-бытовым путем: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользованием общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомыми. В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости так же невозможно.

**Необходимо помнить:**

Единственный способ выяснить присутствует ли ВИЧ-инфекция в организме - пройти тестирование на ВИЧ.

**Каковы преимущества теста на ВИЧ?**

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

* узнав о том, что вы ВИЧ-позитивны, вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет;
* узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в районной поликлинике.

**Получить консультацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно в УЗ «Дрибинский районный центр гигиены и эпидемиологии», а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».**

УЗ «Дрибинский рай ЦГЭ»