**Где грань между бытовой ссорой и насилием?**

**Где грань между бытовой ссорой
и насилием в семье?**

Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу. Дети могут проявить агрессию в виде насилия по отношению к своим братьям либо сёстрам.

По данным исследований, проявление **домашнего насилия**в той или иной форме (побои, оскорбления, издевательства, психологический террор, насильственное совершение полового акта, экономическая зависимость, изоляция) встречается в **каждой четвертой семье .

При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но не все они являются насилием.

*Где грань между обычным спором, супружеской ссорой, семейным конфликтом и домашним насилием?***Там, где в ход начинают идти насильственные способы их разрешения.

Домашнее насилие – это не ссора и не семейный конфликт. Есть несколько принципиальных отличий.

**Первое**: и конфликт, и ссора подразумевают равное положение супругов (партнеров), которые в чем-то не согласны друг с другом и отстаивают свое мнение, в ситуации насилия никакого равенства нет, один из партнеров считает себя выше другого. Какие бы аргументы ни исходили от второй стороны, они не будут значимы.

**Второе:** у ссоры есть повод (например, кого-то из супругов не устраивает громкая работа телевизора). Если повода нет, конфликт исчезает. В свою очередь, причина насилия в семье — стремление агрессора к власти и контролю. С помощью различных методов он хочет сделать так, чтобы другие подчинялись его воле и соответствовали его ожиданиям.

**Третье:** насилие — это повторяющийся цикл. Обычно он выглядит так: **напряжение**(возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи) — **сам инцидент**(происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием) — **примирение**(на этом этапе агрессор старается загладить вину, приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую (-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую (-его) в преувеличении событий) —**«медовый месяц»**(насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному).

Во время «медового месяца» женщина вряд ли примет решение сообщить о происходящем в милицию либо в другую организацию, надеясь, что больше такое не повторится. Вот это и есть большое заблуждение. Со временем цикл происходит все интенсивнее, а период «медового месяца» пропадает вовсе.

 **Главное — не молчать.
Насилие в семье – это тот момент, когда нужно «выносить сор из избы!»**